

ПРАВИЛА СДАЧИ АНАЛИЗОВ

АНАЛИЗ КРОВИ

- Кровь забирается строго натощак, до приема и введения лекарственных препаратов и до рентгеновского, эндоскопического и ультразвукового обследования. Не менее 8 часов и не более 14 часов голода, воду можно употреблять в обычном режиме, накануне избегать пищевых перегрузок.
- Препараты, способные существенно влиять на результаты исследования, должны быть заранее отменены, кроме случаев контроля за лечением данным препаратом.
- Исключить прием алкоголя накануне исследования.
- Не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

МОКРОТА

Накануне вечером, перед сбором утренней порции мокроты, необходимо почистить зубы. На следующий день собрать мокроту до утреннего туалета и приема пищи. Для получения мокроты, нужно сделать несколько вдохов и выдохов, задержать дыхание и резко выдохнуть. Если в данный момент нет мокроты, необходимо повторить попытку сбора мокроты через некоторое время. Для сбора мокроты используют чистые контейнеры с крышками.

АНАЛИЗ КАЛА

Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике, но не замораживать.

Нельзя проводить исследования кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии.

- Нельзя накануне принимать лекарственные вещества в том числе:- слабительные; - активированный уголь; - препараты железа, меди, висмута; - использовать ректальные свечи на жировой основе.
- Не допускать попадания в образец мочи или воды.
- Проводить исследование кала у женщин во время менструации

Провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода. Предварительно помочиться. Дефекацию произвести в сухую, чистую емкость. Перенести пробу кала объемом 3-5 куб. см. в чистый сухой контейнер.

АНАЛИЗ МОЧИ

Для общего анализа мочи используется утренняя моча, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре. Перед забором материала следует принять душ — несоблюдение этого правила может повлечь за собой выявление повышенного количества эритроцитов и лейкоцитов в моче. Чтобы в образец не попали бактерии с наружных половых органов, нужно выпустить небольшое количество мочи в унитаз, а затем, не останавливая мочеиспускание, подставить емкость и собрать 100–150 мл. Емкость не должна касаться кожи. Моча, собранная для общего анализа, может храниться не более 1,5–2 часов, и обязательно в прохладном месте, при температуре 5–18 С. Моча, которая хранилась при комнатной температуре, для проведения анализа непригодна.

На состав мочи влияет множество факторов — наша еда и питье, стрессы, физические нагрузки, прием медикаментов и биодобавок. Для того чтобы результаты обследования не были искажены случайными факторами, к общему анализу мочи следует подготовиться.

- За день до сбора биоматериала следует отказаться от продуктов, которые могут изменить цвет мочи (например, ярко окрашенных фруктов, овощей и блюд из них, копченостей, сладкого и маринадов).
- Также не следует пить алкоголь, принимать витамины, биодобавки, диуретики (в том числе кофе).
- Если вы принимаете какие-то лекарства, сообщите об этом врачу, направившему вас на анализ.
- Постарайтесь исключить серьезные физические нагрузки, баню и сауну.
- Менструация, инфекционное заболевание с увеличением температуры или значительное повышение артериального давления — весомый повод перенести сдачу анализов, результаты все равно будут искажены.
- Не рекомендуется сдавать анализ мочи в течение 5–7 дней после цистоскопии.