

Как готовиться к фиброгастроуденоскопии

-за 2 дня до исследования исключить жаренные, острые блюда, алкогольные напитки, шоколад, семечки, орехи, свежие овощи, фрукты, цельное молоко;

-накануне исследования разрешен легкий ужин за 4 часа до ночного сна. Рекомендуется отварная рыба, отварная куриная грудка, хорошо разваренная гречка, отварные овощи;

-за 8 часов до процедуры категорически запрещен прием пищи;

- перед процедурой нельзя курить, принимать лекарственные препараты.

Соблюдение правил подготовки повышает качество проводимого исследования!!!

На данные процедуры с собой иметь карточку, талон на исследование, пеленку, полотенце.