

# Как готовиться к УЗИ брюшной полости

За три дня до исследования исключить из рациона

-хлеб из темной муки

-молоко в любом виде

-овощи, способствующие газообразованию (капуста, фасоль, горох)

-фрукты, способствующие газообразованию (яблоки, виноград, сливы)

-сладости, мучные продукты (пирожки, торты)

-любые газированные напитки

За два дня до исследования принимать активированный уголь по 4 таб. 3 раза в день или эспумизан по 2 капс. 3 раза в день.

Ужин накануне исследования должен быть легким.

Исследование проводится натощак.

**Соблюдение правил подготовки повышает качество проводимого исследования!!!**

**На данные процедуры с собой иметь карточку, талон на исследование, пеленку, полотенце.**